



# たんばら高原を歩こう！

## たんばら湖+たんばらラベンダーパーク

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がアドバイスしながら歩きます

- 開催 2017年8月6日(日)  
 集合場所 玉原高原 群馬県沼田市 センターハウス前  
 コース たんばら湖1周&ラベンダーパーク  
**がっつりコース**：たんばら湖1周⇔ラベンダーパーク約9km  
**のんびりコース**：センターハウス⇔ラベンダーパーク約5km



- 料金 ¥2,500- (講師・ラベンダーパーク入園料・保険代込み)  
 レンタルポール別途¥500-

- 時間 受付 9:30  
 開始 10:00  
 解散 15:00頃

参加資格 年齢・性別問わず

服装・持ち物 動きやすい服装・  
 飲み物(飲み物を入れるウエストバッグなど)



\*昼食は各自ご用意いただくか、ラベンダーパーク内の飲食店をご利用ください。

申込方法 電話・メール・FAXにてお申込ください。開催日の3日前までお申込ください。

お支払い方法 当日お支払いください。

お申込み・お問合せ

NPO 法人ユニバーサルスポーツ協会 永瀬正明

<http://www.nposports.com>

TEL: 0278-72-5070 FAX: 0278-25-3980 MAIL: [info@nposports.com](mailto:info@nposports.com)

当日連絡先 090-8592-1571 (永瀬正明)